

ANGEL G. PRIETO, PSIQUIATRA

El síndrome del cuidador y cuidados para el que cuida (I)

Es frecuente que acudan a la consulta psiquiátrica muchas personas que presentan una sintomatología ansiosa y depresiva derivada del padecimiento de situaciones de estrés, más o menos alargadas en el tiempo, por circunstancias adversas de la vida. Pérdidas de personas queridas, accidentes, desgracias materiales, enfermedades importantes, problemas afectivos, paro laboral, frustraciones profesionales o vitales, etc. Una larga lista de acontecimientos que todos podemos sufrir en mayor o menor medida en la vida, pero que por su gravedad, acumulación, presentación en momentos clave o simplemente por colmar la capacidad de sufrimiento de la persona - que es muy variable de unos a otros - acaban por poner en marcha un mecanismo psicopatológico que, en lenguaje profesional, denominamos como "Trastorno Adaptativo Ansioso-depresivo", "Reacción depresivo-ansiosa" o de otras maneras similares.

Y una de las causas más frecuentes de esta enfermedad es el desgaste al estar al cuidado de familiares enfermos crónicos o ancianos inválidos. A la necesidad de atención de la persona necesitada, el cuidador muchas veces de su propio exceso de responsabilidad, perfeccionismo, obsesión y sentimientos de autoexigencia que superan lo razonable.

Se suele tratar con más frecuencia de mujeres en torno a los cincuenta años - ya que son las mujeres las que más se encargan de estas atenciones - que tienen a su cargo uno o más enfermos con mayor o menor invalidez. La vivencia de sujeción, saberse responsabilizadas las veinticuatro horas del día de los treinta días del mes, por años indeterminados, acaban con la paciencia de casi todos. Sobre todo si se sienten solos, si no pueden compartir los temores, ansiedades, sentimientos encontrados y dudas sobre lo que tienen entre manos, o mejor, a sus espaldas.

Muchas veces esos enfermos o mayores que cuidan, por la propia enfermedad o por su carácter, que se exagera en la vejez, son del todo exigentes, celosos y absorbentes. No permiten que les dejen solos ni un momento, protestan por los detalles de la alimentación, tienen celos de otros familiares, etc.

En definitiva, además de necesitar una dedicación total, producen una frustración completa y el cuidador ve perdida su vida propia e incluso se siente culpable de no poder dedicarse a su marido, sus hijos, su trabajo profesional, sus amistades o sus aficiones. Aparece el cansancio, la irritabilidad, la desesperanza, los sentimientos de inutilidad mezclados con sentirse insustituible e imprescindible. Se rompe la propia salud y los nervios, con trastornos del sueño, de la alimentación, del estado de ánimo y a veces con alguna enfermedad somática sobrevenida.



EL PROXIMO DOMINGO, 20 DE OCTUBRE

Domund. Domingo Mundial de las Misiones



El Domund es una Jornada universal que se celebra cada año en todo el mundo, el penúltimo domingo de octubre, para apoyar a los misioneros en su labor evangelizadora, desarrollada entre los más pobres. Es una llamada a la responsabilidad de todos los cristianos en la evangelización. Es el día en que la Iglesia lanza una especial invitación a amar y apoyar la causa misionera, ayudando a los misioneros. La actividad pastoral, asistencial y misionera de los territorios de misión depende de los donativos del Domund.

Las necesidades en la misión son muchas. Mediante el Domund, la Iglesia trata de cubrir esas carencias y ayudar a los más desfavorecidos a través de los misioneros, con proyectos pastorales, sociales y educativos. Así, se construyen iglesias y capillas; se compran vehículos para la pastoral; se forman catequistas; se sostienen diócesis y comunidades religiosas; se mantienen hospitales, residencias de ancianos, orfanatos y comedores para personas necesitadas en todo el mundo.

En los territorios de misión la Iglesia sostiene casi 27.000 instituciones sociales, que representan el 24% de las de la Iglesia universal, y más de 119.000 instituciones educativas, que representa el 54,86 % del total de centros educativos que atiende la Iglesia en todo el mundo.

Todos estos proyectos son financiados con los donativos recogidos en el Domund. Las misiones siguen necesitando ayuda económica, y por eso es tan necesaria la colaboración de todos.

En 1926 el papa Pío XI estableció que el penúltimo domingo de octubre fuera para toda la Iglesia el Domingo Mundial de las Misiones. Desde 1943, esta "fiesta de la catolicidad y de la solidaridad universal" se conoce en España como Domund (de "Domingo MUNDial"). Este nombre ha ayudado a identificar y difundir aún más esta Jornada, de modo que su mensaje -una llamada de atención sobre la común responsabilidad de todos los cristianos en la evangelización del mundo- ha calado en la profunda sensibilidad y tradición misionera de nuestro país.

En la actualidad hay 13.000 misioneros españoles en 140 países del mundo. A ellos se suman miles de misioneros de otras nacionalidades que trabajan por la Evangelización y la promoción humana en los Territorios de Misión.





Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores
www.cristodelascadenas.es · Tfno. 985 237 424
Domingo XXVIII del T.O. (C) · Oviedo, 13 de octubre de 2019 · Nº 365





La prerrogativa de hacer milagros se cuenta entre las más atestiguadas en la vida de Jesús. Probablemente la idea dominante que la gente se había hecho de Jesús, durante su vida, más aún que la de que fuera un profeta, era la de ser uno que hacía milagros. Jesús mismo presenta este hecho como prueba de la autenticidad mesiánica de su misión: «Los ciegos ven y los cojos andan, los leprosos quedan limpios y los sordos oyen, los muertos resucitan». No se puede eliminar el milagro de la vida de Jesús sin deshacer toda la trama del Evangelio.

Junto a los relatos de milagros, la Escritura nos ofrece también los criterios para juzgar su autenticidad y su objetivo. El milagro nunca es, en la Biblia, un fin en sí mismo; menos aún debe servir para ensalzar a quien lo realiza y poner al descubierto sus poderes extraordinarios, como casi siempre sucede en el caso de sanadores y taumaturgos que hacen publicidad de sí mismos. Es incentivo y premio de la fe. Es un signo y debe servir para elevar a un significado.

Por esto Jesús se muestra tan entristecido cuando, después de haber multiplicado los panes, se da cuenta de que no han entendido de qué era «signo».

El milagro aparece, en el propio Evangelio, como ambiguo. Se ve en unas ocasiones positivamente, en otras negativamente. Positivamente cuando es acogido con gratitud y alegría, suscita fe en Cristo y abre a la esperanza en un mundo futuro ya sin enfermedad ni muerte; negativamente cuando es solicitado, o incluso exigido, para creer. «¿Qué señal haces para que viéndola creamos en tí?». «Si no veis señales y prodigios no creéis», decía con tristeza Jesús a quienes le escuchaban.

Algunos debates recientes suscitados por el «fenómeno Padre Pío» han evidenciado cuánta confusión existe aún acerca del milagro. No es verdad, por ejemplo, que la Iglesia considere milagro todo hecho inexplicable (¡de estos, se sabe, está lleno el mundo y también la medicina!). Considera milagro sólo aquel hecho inexplicable que, por las circunstancias en las que ocurre (rigurosamente comprobadas), reviste el carácter de señal

Evangelio

Lucas 17,11-19

Yendo Jesús camino de Jerusalén, pasaba entre Samaria y Galilea. Cuando iba a entrar en un pueblo, vinieron a su encuentro diez leprosos, que se pararon a lo lejos y a gritos le decían: --Jesús, maestro, ten compasión de nosotros.

Al verlos, les dijo: --Id a presentaros a los sacerdotes.

Y, mientras iban de camino, quedaron limpios. Uno de ellos, viendo que estaba curado, se volvió alabando a Dios a grandes gritos y se echó por tierra a los pies de Jesús, dándole gracias. Éste era un samaritano. Jesús tomó la palabra y dijo:

--¿No han quedado limpios los diez? Los otros nueve ¿dónde están? ¿No ha vuelto más que este extranjero para dar gloria a Dios?

Y le dijo: --Levántate, vete; tu fe te ha salvado.

divina, esto es, de confirmación dada a una persona o de respuesta a una oración. Si una mujer, de nacimiento sin pupilas, en cierto momento empieza a ver, aún sin pupilas, esto puede ser catalogado como hecho inexplicable, pero si sucede precisamente mientras se confiesa con el Padre Pío, como de hecho ocurrió, entonces ya no basta hablar sencillamente de «hecho inexplicable». Nuestros amigos «laicos», con su actitud crítica ante los milagros, ofrecen una contribución preciosa a la fe misma, porque se muestran atentos a las falsificaciones fáciles en este terreno.

Sin embargo también aquellos deben contemplarse desde una aproximación acrítica. Es igual de equivocado creer a priori en todo lo que circula como milagroso como rechazar a priori todo, sin tomarse siquiera la molestia de examinar sus pruebas. Se puede ser crédulos, pero también... incrédulos, que no es una actitud tan distinta.

P. Raniero Cantalamessa, ofmcap

Peregrinación a S. Melchor

El Convento de Carmelitas Descalzas en La Providencia (Gijón) acogió el domingo, 29 de septiembre, la eucaristía de inauguración del Mes Misionero Extraordinario, convocado por el Papa Francisco para este octubre.

Con una capilla repleta de asistentes, la celebración estuvo preparada por la Delegación episcopal de Misiones y el grupo de misiones del arciprestazgo de Gijón.

El motivo de esta celebración propuesta por el Santo Padre es que se cumplen los 100 años de la carta Maximum Illud, de Benedicto XV, considerada como la carta magna de las misiones modernas. Con ella, después de la Primera Guerra Mundial, el Papa dio un impulso a las misiones. Defendió la separación de las misiones del colonialismo (hasta el momento, los misioneros eran vistos como agentes extranjeros de los países de origen), y reivindicó, además, el protagonismo de las Iglesias locales y de las vocaciones nativas.



La Delegación Diocesana de Misiones ha organizado para este Mes Misionero Extraordinario, entre otras actividades, una "Peregrinación diocesana a San Melchor de Quirós", el sábado 26 de octubre. Partiendo del Alto de La Cobertoria, se caminará hasta Cortes, el pueblo natal de San Melchor (11 km). Una vez allí tendrá lugar una comida de confraternización, una proyección sobre la misión diocesana y oración misionera.

Para inscribirse hay que llamar al teléfono 985-204-277 o escribir un e-mail a: misiones2@iglesiadeasturias.org.

HERMANAS DEL VERBO ENCARNADO

En Belén, donde Herodes mató a los niños inocentes, unas monjas salvan ahora a niños discapacitados

En la misma ciudad en la que Herodes perpetró la "matanza de los inocentes" más de 2.000 años después unas religiosas se encargan en este lugar de proteger a otros pequeños inocentes e indefensos, considerados en muchas ocasiones los últimos de los últimos. Se trata de niños y jóvenes discapacitados físicos y mentales al que un grupo de monjas del Instituto del Verbo Encarnado han dado una nueva vida en Belén, apenas a 300 metros del lugar donde nació Cristo.



Estas religiosas argentinas y españolas que desarrollan su labor en Tierra Santa erigieron en 2005 la Casa Niño Dios tras percatarse que la Autoridad Nacional Palestina retira la asistencia a los pequeños con discapacidad mental o física al cumplir los cinco años. Muchos de los padres de estos niños son igualmente muy pobres, por lo que algunos de los pequeños acaban siendo abandonados en las calles de Belén o en poblaciones cercanas.

La hermana María Roncesvalles relata que "nosotros tratamos de proporcionarles ante todo una vida digna, de hijos de Dios, y la mejor terapia posible, aunque sabemos que muchos de ellos, por la naturaleza de su discapacidad, vivirán siempre aquí con nosotros". En estos momentos son cinco las religiosas que se encargan de cuidar a varias decenas de niños y jóvenes, aunque también tienen la ayuda de alguna mujer de la zona y de voluntarios llegados del extranjero.

Cada noche las hermanas se turnan para dormir con los niños como una enfermera que permanece en la noche cuando le toca el turno, pues muchos de ellos padecen parálisis cerebral y otros graves patologías neurológicas que exigen el uso de sillas de ruedas. Otros tienen microcefalia, autismo, síndrome de Down y defectos genéticos. La mayoría no habla y la mitad no puede alimentarse de manera autónoma.

La hermana María cuenta que "nos mantenemos de la Divina Providencia, que es nuestro carisma en todo el mundo". El día comienza a las 5.30 horas de la mañana. A las 7.30 tras haber desayunado asisten a la escuela aledaña, Casa de Ángeles, también administrada por las religiosas. A las 13.00 los niños duermen la siesta y por la tarde tienen actividades recreativas y terapéuticas. Tras la cena rezan el Rosario y antes de dormir concluyen con la oración al Ángel de la Guarda.

Parte importante de esta casa son los voluntarios que ayudan a las monjas en las labores con los más pequeños. Uno de ellos, Sergio Hallado, fue un joven que el pasado mes de julio vendía papeletas a la puerta de la iglesia de Montecerrao, y otras de Oviedo, para pagarse el viaje a Belén y hacer allí un voluntariado. "y además dejar un donativo. Fue una experiencia inolvidable. En la casa del Verbo Encarnado, las monjas y los otros voluntarios se portaron genial y en realidad me lo pasé en grande con los niños, pues pude poner por obra la Palabra de Dios: "dar de comer al hambriento, vestir al desnudo, visitar al enfermo...". Filippo De Grazia, que lleva 14 meses en Belén, dice que "aunque estemos a pocos metros de la basílica, yo experimento diariamente la Navidad aquí, donde estos niños son transformados por un servicio de amor cristiano que está cambiando vidas".



CON 120 NIÑOS EN TOTAL

Hoy comienza la Catequesis Infantil 2019-2020

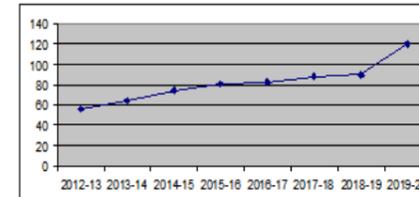
Hoy comienza el Curso 2019-2020 de la Catequesis Infantil, con los niños de 3º, y los próximos martes y miércoles los niños de 1º y 2º.

Los 43 niños que recibirán, Dios mediante, su Primera Comunión al terminar el Tercer Curso (en mayo de 2020 o, según la nueva fórmula, el domingo que elijan a partir de Pascua), recibirán la Catequesis a las 10:45 de la mañana del domingo, quince minutos antes de la Misa Familiar, para facilitar así su asistencia a Misa, que es lo verdaderamente importante.

Este año ha habido un notable aumento de niños en la Catequesis, tal vez motivado por la extraña situación originada por el "Decreto sobre la Catequesis de Iniciación cristiana en el ámbito de la escuela católica" emanado por el Arzobispado de Oviedo el 28 de febrero de 2018, que impide a los Clegios católicos tener Misas de Primera Comunión y establece que "La celebración sacramental tendrá lugar en la iglesia de la parroquia en cuya demarcación se halle el colegio o en la de la parroquia de la que provengan o en la que residan los alumnos", cosa a todo punto imposible para nosotros respecto de los niños del Colegio S. Ignacio, pues baste decir que ni siquiera podemos celebrar nuestras propias Primeras Comuniones por falta de espacio, y tenemos por eso que acudir a la iglesia de la Fundación Masaveu, ¡cuánto menos podríamos tener aquí las celebraciones de los más de 150 niños del Colegio San Ignacio!

Este año hay nada menos que 118 niños inscritos en los tres cursos de la Catequesis (por ahora), aunque esto supone para nosotros un gran problema de espacio, por lo minúsculo de las aulas de que disponemos, pero también hay que decir que bendito problema. Hemos tenido que rechazar, con dolor de corazón, las peticiones de varias familias de otras parroquias para traer a los niños aquí, por carecer de una verdadera justificación o necesidad, pero sí los hemos aceptado cuando hay tal causa justificada. En todo caso: Dios proveerá.

AÑO	1º	2º	3º	Total niños
2019-20	43	34	43	120
2018-19	32	31	27	90
2017-18	25	24	39	88
2016-17	20	34	28	82
2015-16	34	28	19	81
2014-15	28	19	27	74
2013-14	19	27	18	64
2012-13	27	18	11	56



Los niños que inician la Catequesis este año recibirán la Primera Comunión en 2022, a partir del domingo de Pascua, conforme a la nueva fórmula establecida ya este año (por ahora voluntariamente), consistente en recibirla cualquier domingo del año entre Pascua y Navidad, en la Misa Familiar de 11, vestidos de calle y revestidos con las capas que se confeccionaron con este fin. Para esa fecha ya no habrá, por lo tanto, celebración colectiva en la Capilla del Masaveu.

¿Por qué hacemos esto? Porque nos parece que las celebraciones de la Primera Comunión se están magnificando hasta tal punto que se desvirtúa lo que realmente se está celebrando: que el niño recibe por primera vez el Cuerpo de Cristo. El banquete, las fotos, los regalos, hasta una relativa "competencia" de trajes y vestidos... todo eso hace que poco a poco se vaya perdiendo la noción de lo que es de verdad importante. Y tenemos que hacer algo por recuperarlo. En ocasiones los niños son instrumentalizados por sus padres, sin darse cuenta, que buscan otros intereses de carácter familiar o social, pero no la vivencia cristiana del niño. La Parroquia y la Primera Comunión no están para eso, sino para proporcionar a los niños la sublime experiencia de recibir a Cristo, después de un tiempo de instrucción cristiana.

DOMUND PROXIMO DOMINGO Objetivo de las Misiones: llevar a Cristo al mundo entero



EN SERIO Y EN BROMA Gómez Dávila

La importancia que le atribuye al hombre es el enigma del cristianismo.



El tonto no renuncia a un error mientras no pasa de moda.

El poema en prosa y el clérigo casado pertenecen al género neutro.

El catolicismo de los últimos siglos no advierte el hoyo sino después del porrazo.

Senén Mollada

Era tan feo que en las radiografías salía siempre muy favorecido.



La persiana es la guillotina de la claridad...

Las dunas son las olas del mar del desierto.

Las caracolas son el teléfono de las olas.