

ANGEL G. PRIETO, PSIQUIATRA

## El síndrome del cuidador y cuidados para el que cuida (y II)



Muchas veces esos enfermos o mayores que cuidan, por la propia enfermedad o por su carácter, que se exagera en la vejez, son del todo exigentes celosos y absorbentes. No permiten que les dejen solos ni un momento, protestan por los detalles de la alimentación, tienen celos de otros familiares, etc.

En definitiva, además de necesitar una dedicación total, producen una frustración completa y el cuidador ve perdida su vida propia e incluso se siente culpable de no poder dedicarse a su marido, sus hijos, su trabajo profesional, sus amistades o sus aficiones. Aparece el cansancio, la irritabilidad, la desesperanza, los sentimientos de inutilidad mezclados con sentirse insustituible e imprescindible. Se rompe la propia salud y los nervios, con trastornos del sueño, de la alimentación, del estado de ánimo y a veces con alguna enfermedad somática sobrevenida.

El consejo que me atrevo a dar a esas personas es que muevan todos los recursos familiares, económicos, sociales, morales, para compartir esas



responsabilidades con otros miembros de la familia, con cuidadores profesionales por horas pagados o subvencionados por organismos de ayuda social, centros de día e incluso residencias, si es preciso. Pensando que la falta de salud o valimiento de una persona va a acabar arrastrando a la enfermedad y la incapacidad de otras o al deterioro global de la propia familia.

Es necesario que los cuidadores descansen un tiempo razonable todos los días, salgan - sin teléfono móvil y sin sentimientos de culpa - de paseo, a hacer otras cosas necesarias para su casa, a tomar un café con las amigas, a misa, al cine, a la biblioteca, a volar una cometa o a ver las flores de un jardín público. Que puedan contar con algún fin de semana para acudir a un acontecimiento o hacer un viaje, que una temporada al año se vayan, o se queden de vacaciones.

Desde luego deben dormir cada día; no tomar alcohol "para entonarse" -si lo toman, que lo tomen porque les da la gana, pero no "para entonarse"-; no sentirse culpables por estar alegres, reír, cantar o participar en bromas. Y en general deben vivir la vida, su propia vida, que es necesaria para poder darla a los demás, pero para darla de una manera racional, sana y vital. Nadie puede, ni debe suicidarse en vida, tampoco por los demás.

EDUARDO CATTANEO

## Haloween, la fiesta del mal gusto

Halloween significa "All hallow's eve", palabra que proviene del inglés antiguo, y que significa "vispera de todos los santos", ya que se refiere a la noche del 31 de octubre, vispera de la Fiesta de Todos los Santos. Sin embargo, la antigua costumbre anglosajona le ha robado su estricto sentido religioso para celebrar en su lugar la noche del terror, de las brujas y los fantasmas. Halloween marca un retorno al antiguo paganismo, tendencia que se ha propagado también entre los pueblos hispanos.

Hollywood ha contribuido a la difusión del Halloween con una serie de películas en las cuales la violencia gráfica y los asesinatos crean en el espectador un estado morboso de angustia y ansiedad. Halloween hoy es, sobre todo, un gran negocio. Máscaras, disfraces, dulces, maquillaje y demás artículos necesarios son un motor más que suficiente para que algunos empresarios fomenten el "consumo del terror". Se busca además favorecer la imitación de las costumbres norteamericanas por considerarse que esto está bien porque este país tiene chapa de "superior". Ante todos estos elementos que componen hoy el Halloween, vale la pena reflexionar y hacerse las siguientes preguntas:

\*\*¿Es que, con tal que se diviertan, podemos aceptar que los niños al visitar las casas de los vecinos, exijan dulces a cambio de no hacerles un daño?

\*\*¿Qué experiencia (moral o religiosa) queda en el niño que para "divertirse" ha usado disfraces de diablos, brujas, muertos, monstruos, vampiros y demás personajes relacionados principalmente con el mal y el ocultismo, sobre todo cuando la televisión y el cine identifican estos disfraces con personajes contrarios a la sana moral, a la fe y a los valores del Evangelio?.

\*\*¿Qué experiencia religiosa o moral queda después de la fiesta del halloween? ¿No es Halloween otra forma de relativismo religioso con la cual vamos permitiendo que nuestra fe y nuestra vida cristianas se vean debilitadas?

\*\*Si aceptamos todas estas ideas y las tomamos a la ligera en "aras de la diversión de los niños" ¿qué diremos a los jóvenes (a quienes durante su infancia les permitimos jugar al Halloween) cuando acudan a los brujos, hechiceros, médiums, y los que leen las cartas y todas esas actividades contrarias a lo que nos enseña la Biblia?

\*\*¿Es que nosotros, como cristianos, mensajeros de la paz, el amor, la justicia, portadores de la luz para el mundo, podemos identificarnos con una actividad en donde todos sus elementos hablan de temor, injusticia, muerte, miedo y oscuridad?

Si somos sinceros con nosotros mismos y buscamos ser fieles a los valores cristianos, llegaremos a la conclusión de que Halloween no tiene nada que ver con nuestro recuerdo de los Fieles Difuntos, y que todas sus connotaciones son nocivas y contrarias a los principios elementales de nuestra fe.





# Hoja Dominical

Parroquias del Ssmo. Cristo de las Cadenas y Latores  
www.cristodelascadenas.es · Tfno. 985 237 424  
Domingo XXX del T.O. ( C ) · Oviedo, 27 de octubre de 2019 · Nº 367





Quien acuda a la iglesia el domingo oirá un comentario más o menos de este tipo: "El fariseo representa el conservador que se siente en orden con Dios y con los hombres y mira con desprecio al prójimo. El publicano es la persona que ha errado, pero lo reconoce y pide por ello humildemente perdón a Dios". Jesús decía sus parábolas para la gente que le escuchaba en aquel momento.

En una cultura cargada de fe y religiosidad como aquella de Galilea y Judea del tiempo, la hipocresía consistía en ostentar la observancia de la ley y santidad, porque éstas eran las cosas que atraían el aplauso.

En nuestra cultura secularizada y permisiva, los valores han cambiado. Lo que se admira y abre camino al éxito es más bien lo contrario de otro tiempo: es el rechazo de las normas morales tradicionales, la independencia, la libertad del individuo.

Para los fariseos la contraseña era «observancia» de las normas; para muchos, hoy, la contraseña es «trasgresión». Decir de un autor, de un libro o de un espectáculo que es «transgresor» es hacerle uno de los cumplidos más anhelados. En otras palabras, hoy debemos dar la vuelta a los términos de la parábola, para salvaguardar la intención original. ¡Los publicanos de ayer son los nuevos fariseos de hoy! Actualmente es el publicano, el transgresor, quien dice a Dios: «Te doy gracias, Señor, porque no soy como aquellos fariseos creyentes, hipócritas e intolerantes, que se

## Evangelio

Lucas 18,9-14

En aquel tiempo, dijo Jesús esta parábola a algunos que, teniéndose por justos, se sentían seguros de sí mismos y despreciaban a los demás:

--Dos hombres subieron al templo a orar. Uno era fariseo; el otro, un publicano. El fariseo, erguido, oraba así en su interior: "¡Oh Dios! te doy gracias, porque no soy como los demás: ladrones, injustos, adúlteros; ni como ese publicano. Ayuno dos veces por semana y pago el diezmo de todo lo que tengo".

El publicano, en cambio, se quedó atrás y no se atrevía ni a levantar los ojos al cielo; sólo se golpeaba el pecho, diciendo: "¡Oh Dios! ten compasión de este pecador".

Os digo que éste bajó a su casa justificado, y aquél no. Porque todo el que se ensalza será humillado, y el que se humilla será ensalzado.

preocupan del ayuno, pero en la vida son peores que nosotros». Parece que hay quien paradójicamente ora así: «¡Te doy gracias, oh Dios, porque soy un ateo!».

Roche foucauld decía que la hipocresía es el tributo que el vicio paga a la virtud. Hoy es frecuentemente el tributo que la virtud paga al vicio. Se tiende, de hecho, especialmente por parte de los jóvenes, a mostrarse peor y más desvergonzado de lo que se es, para no parecer menos que los demás.

Una conclusión práctica, válida tanto en la interpretación tradicional aludida al inicio como en la desarrollada aquí, es ésta: poquísimos (tal vez nadie) están siempre del lado del fariseo o siempre del lado del publicano, esto es, justos en todo o pecadores en todo. La mayoría tenemos un poco de uno y un poco del otro. Lo peor sería comportarnos como el publicano en la vida y como el fariseo en el templo. Los publicanos eran pecadores, hombres sin escrúpulos que ponían dinero y negocios por encima de todo; los fariseos, al contrario, eran muy austeros y observantes de la Ley.

Nos parecemos, por lo tanto, al publicano en la vida y al fariseo en el templo si, como el publicano, *somos* pecadores y, como el fariseo, *nos creemos* justos.

P. Raniero Cantalamessa, ofmcap

P. FERMIN RODRIGUEZ, S.J.

## «¡Oh Dios!, ten compasión de este pecador»



Hay una frase que se pone repetidamente en boca de Jesús y que, sin duda, refleja una convicción y un estilo de actuar que sorprendieron y escandalizaron a sus contemporáneos: «No tienen necesidad de médico los sanos, sino los enfermos... Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores».

La razón es sencilla. Jesús capta rápidamente que su mensaje es superfluo e innecesario para quienes viven seguros y satisfechos en su propia religión. Los «justos» apenas tienen sensación de estar necesitados de «salvación».

Lo vemos en el Evangelio de hoy: un piadoso fariseo y un recaudador de impuestos deshonesto suben al templo a orar. Los dos comienzan su plegaria con la misma invocación: ¡Oh Dios! Sin embargo, el contenido de su oración y, sobre todo, su manera de vivir ante ese Dios es muy diferente.

El fariseo ora «erguido». Se siente seguro ante Dios. Todo lo hace bien, es un observante escrupuloso de la ley y un practicante fiel de su religión. Este hombre no sabe lo que es orar, no necesita a Dios, no le pide nada. Se basta a sí mismo.

El publicano, por su parte, entra en el templo, pero se queda atrás. No se atreve a levantar los ojos al cielo hacia ese Dios grande e insondable. Examina su vida y no encuentra nada grato que ofrecer a Dios. A lo único que se puede agarrar es a la misericordia de Dios: *Oh Dios, ten compasión de este pecador*. De pronto, Jesús concluye su parábola con una afirmación desconcertante: «Yo os digo que este recaudador bajó a su casa justificado, y aquel fariseo no».

Probablemente no anda muy descaminado Jean Lacroix cuando dice que «el ateísmo contemporáneo no es más que el rechazo de la culpabilidad». El hombre actual ensaya toda clase de caminos imaginables para sacudirse de encima la culpa y borrar a Dios de su conciencia.

La parábola del fariseo y el publicano nos sigue recordando a todos el camino más sano y liberador también hoy. Lo primero es reconocer nuestro pecado. Llamar a las cosas por su nombre. Confesarnos pecadores y saber arrepentidos sin angustias ni remordimientos.

MISA EN LATORES EL DIA 1 A LAS 16:30

## Oración por los difuntos

Oh, Jesús, que amaste a los seres humanos hasta dar tu vida por nosotros, escucha la súplica que te hacemos y, por tu Misericordia, concede a aquéllos que Tú te has llevado ya de nuestras vidas (N. y N.), gozar del eterno descanso en el seno de tu infinito amor. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Dales, Señor, el descanso eterno. Y brille para ellos la Luz Eterna. Descansen en paz. Amén.



El día propio de la Conmemoración Anual de todos los difuntos es el 2 de Noviembre, el próximo sábado. Las dos misas de la Parroquia (6,30 en el Santuario y 7:30 en Montecerrao) se ofrecerán por el eterno descanso de todos los difuntos.

Sin embargo, como el día 1, Solemnidad de Todos los Santos, es festivo; esto hace que la mayoría de las visitas a los Cementerios se hagan en este día. Por eso en Latores se celebrará la Misa del día 1 a las 4:30 de la tarde, para, a continuación, pasar al cementerio, donde se rezará el Responso de Difuntos por todos los que allí descansan.

Hay una íntima relación entre las dos celebraciones de Todos los Santos y Todos los Difuntos. Honramos a Dios y le damos gracias el día primero de Noviembre por la inmensidad de Santos que gozan de la felicidad eterna. Y al día siguiente le suplicamos que también nuestros difuntos, por su infinita misericordia, contando con el mérito de sus buenas obras y el auxilio de nuestras oraciones, lleguen a sumarse al número de los Santos.

Esta es la oportunidad para agradecer públicamente a D. Vicente Naves, por la donación que hizo de la grava de su canteira para completar lo que faltaba en el suelo del Cementerio de Latores, y a D. Ramiro Alvarez, de Casa La Porreta, que la transportó gratuitamente con su dumper, contribuyendo ambos a mejorar

## Nuevo Cursillo de Cristiandad

¿QUIERES DEJAR DE VER TU VIDA GRIS?



Un nuevo Cursillo de Cristiandad se celebrará, Dios mediante, del 7 al 10 de noviembre, en la Casa de Ejercicios de Latores.

Su Clausura será en la iglesia parroquial de San Julián de Somió (Gijón) el domingo 10 de noviembre, a las 20:00 h.

Para inscribirse en él hay que llamar al Secretariado Diocesano, tfno. 644•766•085, o comunicarlo al Párroco.

Más información en: [www.cursillosdecristiandadasturias.es](http://www.cursillosdecristiandadasturias.es) y en [www.facebook.com/mcc.asturias](https://www.facebook.com/mcc.asturias)

“NO CONVIRTAIS EN UN MERCADO LA CASA DE MI PADRE”

## Arrojan al Tíber los ídolos amazónicos usados en ceremonias paganas en Roma

Unos jóvenes retiraron de madrugada las imágenes de la Pachamama de la Iglesia de santa María en Traspontina y las arrojaron al río Tíber, cerca al Castillo Sant'Angelo en Roma. Los autores de este valiente gesto declararon



que «esto se hizo por una sola razón: Nuestro Señor y Salvador Jesucristo, su Santísima Madre, y todos los que siguen a Cristo, están siendo atacados por miembros de nuestra propia Iglesia. ¡No aceptamos esto! Ya no nos quedamos en silencio Christus vincit, Christus regnat, Christus imperat!»

Paolo Ruffini, Prefecto de Comunicación del Vaticano dijo en rueda de prensa que «robar algo de un lugar y tirarlo luego es un gesto que defino como una bravuconada. En esta sede hemos repetido que la imagen representaba la vida, la fertilidad y la madre tierra» (sic). Por su parte la Red Eclesial Panamazónica, REPAM, una de los grupos que ha organizado el Sínodo de la Amazonía, ha denunciado que arrojar los ídolos de la Pachamana son «actos de violencia que reflejan la intolerancia religiosa, el racismo y actitudes vejatorias que afectan a los pueblos indígenas». (?)Y el director editorial de Comunicaciones Vaticanas, Andrea Tornielli, habló de «profanación», y tachó el acto como «insulto a las creencias amazónicas». Pero, ¿no eran simples tallas artísticas, sin connotaciones religiosas paganas?

Todo esto tiene su origen en los ritos aparentemente paganos que tuvieron lugar en los jardines vaticanos y en presencia del Santo Padre poco antes de la apertura del sínodo de la Amazonía. Y en la permanente presencia en el aula sinodal y en otras ceremonias —como un vía crucis o las celebraciones diarias en la iglesia de Sta. María in Traspontina— de una talla representando a una mujer embarazada. En dos ocasiones una periodista preguntó sobre este tema en la conferencia de prensa diaria del sínodo, y en ningún caso obtuvo respuestas claras. Lo que dijo el portavoz vaticano es que esa mujer preñada no es un ídolo y que en los jardines vaticanos no se realizó un ritual pagano.

Pero lo cierto e innegable es que en el vídeo de la ceremonia se ve claramente cómo un grupo de amazónicos realizan una danza ritual y luego se postran rostro en tierra en torno a una serie de elementos llevados en procesión: agua, tierra, semillas y la talla de la mujer embarazada, sin que en ningún lugar aparezca la cruz, el símbolo de nuestra redención. Este grupo de personas —entre ellos un fraile franciscano y varias monjas— se postran antes elementos materiales (agua, tierra, semillas y tallas de madera) y se las venera o adora a través de danzas y postraciones.



El español Mons. José Luiz Azcona Hermoso, obispo emérito de Marajó, en pleno Amazonas, declaró que «el culto a la Pachamama y a la Madre Tierra... son diosas como Cibeles o la diosa Astarte venerada en Babilonia, ambas expresiones de la fecundidad de la mujer. La invocación a las estatuillas frente a las cuales algunos religiosos se inclinaron en el Vaticano son invocaciones de la Madre Tierra, a la que se piden bendiciones sobre toda la humanidad o gestos de agradecimiento. Son sacrilegios demoníacos que producen escándalo. La Madre Tierra no debe ser adorada porque todo, también la tierra, está bajo el dominio de Jesucristo». Somos hijos de Dios, no de la madre tierra.

EXTRAORDINARIA RECAUDACIÓN

## 4.176 € para el Domund

Extraordinario.

No puede calificarse de otro modo el hecho de que, mientras de forma generalizada van disminuyendo todas las Colectas en la mayoría de las Parroquias (incluidas las colectas más generosas: Hambre y Misiones) el pasado domingo hayamos recaudado para el Domund más que nunca: 4.176 €.

año	Cristo de las Cadenas
2003	578 €
2004	1.027 €
2005	2.300 €
2006	1.900 €
2007	2.111 €
2008	1.294 €
2009	2.027 €
2010	2.290 €
2011	2.029 €
2012	1.655 €
2013	1.315 €
2014	2.560 €
2015	3.330 €
2016	3.493 €
2017	3.325 €
2018	3.330 €
2019	4.176 €

Verdaderamente es para dar gracias a Dios. Y a los generosos fieles que lo aportaron.

EN SERIO Y EN BROMA

## Gómez Dávila

Buscar a Dios en la historia es tan pueril como creer que allí no está.



Recelosos de la implantación de estructuras feudales en América, los Reyes Católicos, como los Austrias y los Borbones, hicieron abortar todo embrión de feudalismo, logrando así que sólo tres factores tejieran la historia de América: la pusilanimidad del burócrata, la codicia del tendero y la anarquía del mestizo.

## Senén Molleda

¡Cómo decían adiós las viejas locomotoras agitando el pañuelo de humo de sus chimeneas!



Las costillas son la jaula del corazón.

Por la O bosteza el alfabeto.